

50+: Finde deine Chance - im Sport & Ehrenamt



Sportlehrgang für Vereinsmitarbeiter und Vereinsmitglieder

- Yoga /Rückengymnastik
- Nordic Walking/Langlaufski
- Eisstockschießen (nicht fest)
- Gehirnjogging (alternativ)
- Aqua-Gymnastik
- Vorträge :
 - Finde deine Chance im Sportlichen Ehrenamt
 - Neue Sportarten
- **Anmeldung** bis 25.9.2017
- **Kosten:** 99 Euro p. P mit 2 Übernachtungen, Vollverpflegung, Getränke, Kaffee/Tee + Kuchen während Pausen
- **Wo:** Landessportbund Niedersachsen /Clausthal-Zellerfeld
- **Wann:** 3.11-5.11.2017
- **Mitnehmen:** Badesachen, Schreibzeug, Sportklamotten für drinnen und draußen, warme Sachen und GUTE LAUNE!
- **Kontakt:** Ludmila Schmidt
milaschmidt.sport@googlemail.com