Deutsche Bestleistungen

MKU12

50 m	**7,55**	Hofsetz	Patrick	1998	GSV Karlsruhe	21.05.2009	Waldbronn
60 m	**9,51**	Fauser	Leo	2006	DJK Rheinkraft Neuss	09.05.2017	Basel / SUI
800 m	**2:58,83**	Gräf	Lizardo	2011	Kölner GSV	25.09.2021	Essen
1.000 m	**3:25,78**	Marschner	David	1990	GSV Wuppertal	14.07.2001	Essen
2.000 m	**7:25,06**	Marschner	David	1990	GSV Wuppertal	01.04.2000	Dortmund
1 km Straße	**3:51**	Rohwedder	Kevin	1995	Kölner GSV	14.10.2006	Wesel
5 km Straße	**21:21**	Marschner	David	1990	GSV Wuppertal	31.12.2001	Pfalzdorf
7,5 km Straße	**35:11**	Marschner	David	1990	GSV Wuppertal	06.02.2000	Köln
10 km Straße	**49:15**	Marschner	David	1990	GSV Wuppertal	20.02.2000	Köln
4 x 50 m	**34,20**	GSV Güstrow				12.06.1997	Magdeburg
		Muche, David 86 - Winter, Christian 86 - Kirk, Andreas 87- Brendicke, Kay 86					
3 x 1.000 m	**13:12,59**	GSV Kassel				27.09.2003	München
		Hoffmann, Marc 93 – Bialecki, Markus 92 – Kramer, Mirko 92					
Hochsprung	**1,32**	Zellmer	Max	1988	HgSV Ludwigslust	24.09.1999	Wuppertal
Weitsprung Zone	**4,58**	Bednarek	Markus	1989	GSV Wuppertal	12.08.2000	Essen
Schlagball 80 g	**50,00**	Bednarek	David	1990	GSV Wuppertal	20.08.2000	Dortmund
Ball 200 g	**33,44**	Fauser	Leo	2006	DJK Rheinkraft Neuss	09.05.2017	Basel / SUI
Dreikampf	**1.133**	Hofsetz	Patrick	1998	GSV Karlsruhe	21.05.2009	Waldbronn
		7,55 – 3,92 – 43,50					
Vierkampf	**1.480**	Bednarek	David	1990	GSV Wuppertal	29.09.2001	Essen
		7,92 – 4,46 – 45,50 – 1,20					

WKU12

50 m	**7,50**	Scheuerer	Veronika	1993	GSV Wuppertal	20.09.2003	Berlin
800 m	**2:34,80**	Scheuerer	Veronika	1993	GSV Wuppertal	28.08.2004	Berlin
1 km Straße	**4:42**	Espey	Sarah	1997	GTSV Essen	13.10.2007	Wesel
60 m Hürden	**12,75**	Bednarek	Sarah	1986	GSV Wuppertal	04.10.1997	Hagen
4 x 50 m	**34,14**	GTSV Essen				25.09.2021	Essen
		Siebert Leonie 10 – Dembek, Annika 11 – Zerebcov, Milla 10 – Pufhan, Sara 11					
Hochsprung	**1,23**	Bednarek	Sarah	1986	GSV Wuppertal	25.09.1997	Halle/Saale
	1,23	Sandkuhl	Janine	1986	VfB Halberstadt	25.09.1997	Halle/Saale
Weitsprung Zone	**4,22**	Scheuerer	Veronika	1987	GSV Wuppertal	15.05.2004	Troisdorf
Schlagballwurf 80 g	**42,50**	Scheuerer	Veronika	1993	GSV Wuppertal	24.08.2004	Berlin
Ball 200 g	**30,00**	Hopf	Tessa	2013	GSV Würzburg	11.05.2024	Frankenthal
Dreikampf	**1.302**	Scheuerer	Veronika	1993	GSV Wuppertal	20.06.2004	Berlin
		7,90 - 3,97 - 37,00					
Vierkampf	**1.648**	Bednarek	Sarah	1986	GSV Wuppertal	25.09.1997	Halle/Saale
		7,70 – 3,95 – 1,23 – 39,00					