

Männer

100 m	10,76	Braun	Marco	1973	GSV Würzburg	14.07.2001	Karlstadt
200 m	21,36	Gamer	Jochen	1968	GSV Karlsruhe	30.07.1993	Sofia / BUL
400 m	47,06	Brücher	Marc	1962	GSC Bonn	01.08.1987	München
800 m	1:52,44	Bley	Alexander	1990	Hannover Athletics e.V.	05.08.2016	Neustadt/WN
1.000 m	2:27,97	Bley	Alexander	1990	Hannover Athletics e.V.	17.06.2016	Minden
1.500 m	3:47,99	Bley	Alexander	1990	GSV Braunschweig	04.08.2021	Pfungstadt
1 Meile	4:12,17	Bley	Alexander	1990	Hannover Athletics e.V.	12.07.2017	Schorndorf
2.000 m	5:33,0	Wöller	Günther	1922	GSV Bremen	08.07.1951	Bremen
3.000 m	8:27,91	Bley	Alexander	1990	GSV Braunschweig	23.04.2022	Regensburg
5.000 m	14:42,2	Zapfe	Wilfried	1946	HSG Weimar	24.07.1973	Malmö / SWE
10.000 m	32:04,31	Schuhmann	Valentin	1989	GSV München	15.05.2011	Schwandorf
1 Stunde	18:37,9 m	Münzberger	Franz	1936	SC Einheit Dresden	23.08.1967	Auerbach
10 km Straße	31:08	Bley	Alexander	1990	GSV Braunschweig	31.10.2021	Uelzen
Halbmarathon	1:11:22	Bley	Alexander	1990	GSV Braunschweig	25.09.2022	Ulm
25 km Straße	1:29:54	Göpfert	Thomas	1979	GSV Karlsruhe	21.10.2007	Hildrizhausen
Marathon	2:24:14	Münzberger	Franz	1936	SC Einheit Dresden	07.05.1967	Karl-Marx-Stadt
100 km Straße	9:42:09	Rosenbaum	Jörg	1966	GTSV Essen	30.04.2016	Wuppertal
110 m Hürden	14,4	Hille	Christian	1935	SC Dynamo Berlin	14.05.1962	Berlin
400 m Hürden	52,2	Hille	Christian	1935	SC Dynamo Berlin	24.07.1960	Leipzig
3.000 m Hindernis	9:02,8	Zapfe	Wilfried	1946	HSG Weimar	02.06.1973	Leipzig
4 x 100 m	41,77	DGS-Nationalstaffel				30.06.1995	Lausanne / SUI
		Braun, Marco 73 – Otto, Milko 72 – Fehrle, Peter 69 – Gamer, Jochen 68					
Vereine	43,67	GSC Bonn				19.06.1987	Kassel
		Radojewski, Gunnar 69 – Brücher, Marc 62 – Bednarek Mirosław 60 – Rosewig, Steffen 56					
4 x 200 m	1:34,3	Motor Treptow Berlin				04.05.1967	Dresden
		Gultke, Manfred 49 – Torster, Joachim 43 – Schulz, Peter 43 – Deml, Frank 40					
4 x 400 m	3:15,61	DGS-Nationalstaffel				17.07.1985	Los Angeles / USA
		Puttrich-Reignard, Gunter 60 – Beirle, Armin 63 – Bednarek, Mirosław 60 – Brücher, Marc 62					
Vereine	3:16,81	GSV Karlsruhe				31.07.1993	Sofia/BUL
		Bast, Jürgen 66 – Männel, Matthias 73 – Gamer, Jochen 68 – Fehrle, Peter 69					
4 x 800 m	8:27,6	GSV Wuppertal				26.08.1989	Wuppertal
		Klößner, Volker 69 – Norf, Dieter 59 – Lißbeck, Christoph 65 – Krennrich, Axel 61					
3 x 1.000 m	8:07,6	Motor Treptow Berlin				24.05.1961	Berlin
		Hille, Christian 35 – Schulz, Peter 43 – Burchard, Rolf 43					
4 x 1.500 m	17:30,4	GSV Wuppertal				26.08.1989	Wuppertal
		Marschner, Dietmar 58 – Norf, Dieter 59 – Lißbeck, Christoph 65 – Krennrich, Axel 61					
10 km Gehen	42:06,4	Sperling	Gerhard	1937	TSC Berlin	16.07.1971	Leipzig
20 km Gehen	25:37,8	Sperling	Gerhard	1937	TSC Berlin	24.06.1972	Erfurt
Hochsprung	1,96	Bednarek	Mirosław	1960	GSC Bonn	13.07.1985	Los Angeles / USA
Stabhochsprung	4,80	Bednarek	Mirosław	1960	GSC Bonn	28.07.1984	Bonn
Weitsprung	7,13	Bednarek	Mirosław	1960	GSC Bonn	24.06.1988	Trier
Dreisprung	14,75	Steinbach	Norman	1961	Einheit Zwickau	16.06.1985	Erfurt
Kugelstoß 7,26 kg	15,65	Bednarek	Mirosław	1960	GSV Wuppertal	19.07.1997	Kopenhagen / DEN
Diskuswurf 2 kg	45,90	Bischlager	Christoph	1983	GSV München	28.03.2019	Torun / POL
Hammerwurf 7,26 kg	49,93	Friedrich	Stefan	1977	GTSV Essen	25.08.2001	Dietzhöltal
Speerwurf 800 g	61,95	Hanne	Michael	1973	GSV München	10.07.1999	Piräus / GRE
Intern. Fünfkampf	3.092	Sievers				24.09.1988	Osterode
		6,56 – 45,40 – 23,5 – 30,60 – 4:42,1					
Zehnkampf	6.951	Bednarek	Mirosław	1960	GSC Bonn	13.07.1985	Los Angeles / USA
		11,49 – 6,85 – 116,85 – 32,65 – 4,73 – 47,84 – 4:32,03					

Frauen

100 m	12,16	Lange	Tessa	2006	HGSV Potsdam	22.08.2023	Szczecin / POL
200 m	24,65	Lange	Tessa	2006	HGSV Potsdam	23.11.2025	Tokyo / JPN
400 m	56,60	Windbrake	Rita	1945	GSC Bonn	20.07.1977	Bukarest / ROM
800 m	2:07,5	Windbrake	Rita	1945	GSC Bonn	03.07.1977	Bonn
1.000 m	2:46,8	Windbrake	Rita	1945	GSC Bonn	10.07.1981	Troisdorf
1.500 m	4:25,25	Windbrake	Rita	1945	GSC Bonn	18.07.1981	Gelsenkirchen
1 Meile	5:21,44	Marschner	Maria	1965	GSV Wuppertal	13.07.2001	Bergkamen
2.000 m	6:30,39	Alder-Baerens	Nele	1978	Berliner GSV	01.05.2003	Berlin
3.000 m	9:57,00	Windbrake	Rita	1945	GSC Bonn	11.07.1981	Troisdorf
5.000 m	17:38,83	Alder-Baerens	Nele	1978	GSV Karlsruhe	25.06.2005	Berlin
10.000 m	36:36,21	Alder-Baerens	Nele	1978	GSV Karlsruhe	14.05.2006	Berlin
10 km Straße	36:52	Alder-Baerens	Nele	1978	GSV Karlsruhe	05.08.2006	Berlin
15 km Straße	59:10	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
20 km Straße	1:18:49	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
Halbmarathon	1:23:01	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
Marathon	2:46:07	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
25 km Straße	1:38:21	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
30 km Straße	1:57:54	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	GSV Karlsruhe	29.09.2013	Berlin
50 km Straße	3:20:33	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	GSV Karlsruhe	05.03.2016	Berlin
100 km Straße	7:22:41	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	GSV Karlsruhe	08.09.2018	Muri / CRO
6 Std. Lauf Straße	85,998 km	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	GSV Karlsruhe	02.04.2016	Nürnberg
24 Std. Lauf Straße	254,288 km	Alder-Baerens	Nele Dr.	1978	GSV Karlsruhe	27.10.2019	Albi / FRANCE
100 m Hürden	14,84	Brutscher	Nadine	1994	GSV München	14.07.2019	Augsburg
400 m Hürden	66,79	Matthaei	Anna	1985	GSV Karlsruhe	16.07.2003	Tallinn / EST
2.000 m Hindernis	8:16,93	Kramer	Svenja	1995	DJK Rheinkraft Neuss	14.05.2017	Pliezhausen
3.000 m Hindernis	13:19,72	Kramer	Svenja	1995	DJK Rheinkraft Neuss	04.06.2017	Zeven
4 x 100 m	47,06	DGSV-Nationalstaffel				24.11.2025	Tokyo / JPN
		Schlechter, Sheila 99 - Gaede, Delia 99 - Lange, Tessa 06 - Gräf, Jelisa 05					
Vereine	50,6	GSC Bonn				30.06.1979	Hamburg
		Lehmschlöter, Gabriele 55 - Windbrake, Rita 45 - Hügel, Claudia 62 - Siegburg, Christa 62					
4 x 200 m	1:49,84	GTSV Essen				30.05.1993	Wuppertal
		Köster, Elke 69 - Naber, Sonja 75 - Klein, Petra 67 - Brunke, Myriam 74					
4 x 400 m	3:52,44	DGS-Nationalstaffel				29.07.1981	Köln
		Fritsch, Birgit 60 - Siegburg, Christa 62 - Mattes, Helga 61 - Windbrake, Rita 45					
Vereine	4:14,9	GTSV Essen				05.06.1993	Essen
		Naber, Sonja 75 - Brunke, Myriam 74 - Köster, Elke 69 - Klein, Petra 67					
3 x 800 m	7:46,24	GSV München				16.05.1984	München
		Schuck, Ute 66 - Maier, Gertrud 60 - Willmerdinger, Birgit 59					
4 x 800 m	10:04,7	DGS-Nationalstaffel				01.09.1984	Berlin
		Schuck, Ute 66 - Willmerdinger, Birgit 59 - Weidner, Heike 66 - Windbrake, Rita 45					
Dreisprung	11,32	Bednarek	Sarah	1986	GSV Wuppertal	29.07.2001	Rom / ITA
Hochsprung	1,70	Schulz	Claudia	1968	GSV Krefeld	31.07.1987	München
Stabhochsprung	3,02	Bednarek	Sarah	1986	GSV Wuppertal	21.07.2004	Troisdorf
Weitsprung	5,71	Schulz	Claudia	1968	GSV Krefeld	29.07.1987	München
Kugelstoß 4 kg	12,27	Friedrich	Katja	1974	GSV München	05.07.2008	Bad Kissingen
Diskuswurf 1 kg	38,38	Friedrich	Katja	1974	GSV Karlsruhe	26.09.2004	Schweinfurt
Hammerwurf 4 kg	35,05	Friedrich	Katja	1974	GSV München	15.03.2008	Würzburg
Speerwurf 600 g	40,78	Bednarek	Lidia	1987	GSV Wuppertal	08.01.2005	Melbourne / AUS
Siebenkampf	4.264	Schulz	Claudia	1968	GSV Krefeld	27./28.09.1986	Krefeld-Uerdingen

15,9 - 1,66 - 9,39 - 27,0 / 5,31 - 24,32 - 2:40,8