

## MJU20

<b>100 m</b>	<b>11,26</b>	Vorndamme	André	1981	GSV Osnabrück	20.06.1998	Ahlen
<b>200 m</b>	<b>22,40</b>	Warnecke	Michael	1986	GSV München	11.01.2005	Melbourne/AUS
<b>400 m</b>	<b>49,39</b>	Vorndamme	André	1981	GSV Osnabrück	10.09.2000	Cottbus
<b>800 m</b>	<b>1:56,87</b>	Rapp	Manuel	1990	GSV München	08.06.2008	Regensburg
<b>1.000 m</b>	<b>2:31,20</b>	Vorweg	Bernd	1958	Hamburger GSV	11.06.1977	Berlin
<b>1.500 m</b>	<b>4:04,15</b>	Helmis	Daniel	1988	Berliner GSV	01.07.2007	Berlin
<b>3.000 m</b>	<b>8:56,03</b>	Marschner	David	1990	HSV Wesel	08.06.2008	Krefeld
<b>5.000 m</b>	<b>16:07,4</b>	Vorweg	Bernd	1958	Hamburger GSV	20.06.1976	Gütersloh
<b>10.000 m</b>	<b>34:27,21</b>	Marschner	David	1990	HSV Wesel	27.08.2009	Berg.-Gladbach
<b>10 km Straße</b>	<b>34:08</b>	Marschner	David	1990	HSV Wesel	23.09.2006	Mönchengladbach
<b>110 m Hürden</b>	<b>16,88</b>	Bednarek	Markus	1989	GSV München	03.08.2008	Borgholzhausen
<b>400 m Hürden</b>	<b>60,5</b>	Heitmann	Heiko	1952	Hamburger GSV	27.06.1970	Hamburg
<b>2.000 m Hindernis</b>	<b>6:45,05</b>	Schuhmann	Valentin	1989	GSV München	21.06.2008	Ingolstadt
<b>3.000 m Hindernis</b>	<b>10:47,97</b>	Marschner	David	1990	HSV Wesel	05.09.2009	Berg.-Gladbach
<b>4 x 100 m</b>	<b>45,06</b>	Nationalstaffel				21.09.2012	Bydgoszcz/POL
		Mang, Niklas 94 – Rohwedder, Kevin 95 – Rumancev, Michael 94 – Bräuninger, Axel 93					
<b>Vereine</b>	<b>45,55</b>	Kölner GSV				31.05.2013	Hamm
		Mang, Niklas 94 – Dziejulski, Kevin 95 – Möller, Lukas 96 – Rohwedder, Kevin 95					
<b>4 x 400 m</b>	<b>3:35,70</b>	Nationalstaffel				22.09.2012	Bydgoszcz/POL
		Mang, Niklas 94 – Feißt, Nico 93 – Bräuninger, Axel 93 – Rumancev, Michael 94					
<b>Vereine</b>	<b>3:46,89</b>	GSV München				09.06.2012	Berlin
		Kindler, Sascha 95 – Egger, Bastian 93 – Gloos, Philip 95 – Bräuninger, Axel 93					
<b>3 x 1.000 m</b>	<b>9:07,01</b>	HSV Wesel				25.10.2009	Essen
		Karcewski, Dennis 94 – Chinawi, Ahmed 91 – Marschner, David 90					
<b>Hochsprung</b>	<b>1,92</b>	Bräuninger	Axel	1993	GSV München	12.05.2012	München
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,52</b>	Bednarek	Markus	1989	GSV München	21.08.2008	Soest
<b>Weitsprung</b>	<b>6,88</b>	Schlosser	Florian	1990	Berliner GSV	01.09.2007	Mörfelden
<b>Dreisprung</b>	<b>13,46</b>	Steinbach	Norman	1961	Einheit Zwickau/GSV Zwi	28.09.1980	Kamenz
<b>Kugelstoß</b> 6,00kg	<b>16,51</b>	Gröninger	Andreas	2007	GSV München	06.06.2026	Essen
<b>Diskuswurf</b> 1,75 kg	<b>46,82</b>	Gröninger	Andreas	2007	GSV München	16.05.2026	Halle (Saale)
<b>Hammerwurf</b> 6,00 kg	<b>27,73</b>	Bischlager	Christoph	1983	GSV München	20.04.2002	Memmingen
<b>Speerwurf</b> 800 g	<b>54,43</b>	Klimpel	Hanjo	1989	HgSV Potsdam	02.06.2007	Berlin
<b>Fünfkampf</b>	<b>3.122</b>	Warnecke	Michael	1986	GSV München	06.08.2004	Markt Schwaben
		11,27 – 5,88 – 9,91 – 1,64 – 50,67					
<b>Zehnkampf</b>	<b>5.689</b>	Bednarek	Markus	1989	GSV München	02./03.08.2008	Borgholzhausen
		12,12(1,2) – 6,06(-0,4) – 11,56 – 1,76 – 54,58 / 16,88(-2,7) – 28,54 – 4,20 – 40,84 – 5:15,78					

## WJU20

<b>100 m</b>	<b>12,16</b>	Lange	Tessa	2006	HGSV Potsdam	22.08.2023	Szczecin / Polen
<b>200 m</b>	<b>25,11</b>	Lange	Tessa	2006	HGSV Potsdam	26.08.2023	Szczecin / Polen
<b>400 m</b>	<b>59,28</b>	Schwarz	Sonja	1969	GSV München	30.07.1987	München
<b>800 m</b>	<b>2:22,45</b>	Matthaei	Anna	1985	GSV Karlsruhe	17.07.2003	Tallinn / EST
<b>1.000 m</b>	<b>3:44,50</b>	Jäger	Juliane	1985	GSV Wuppertal	07.06.2003	Wuppertal
<b>1.500 m</b>	<b>4:58,94</b>	Haselbach	Kathrin	1970	Dynamo Schleiz	15.06.1985	Erfurt
<b>3.000 m</b>	<b>12:03,70</b>	Mosebach	Jana	1966	Pentacon Dresden	30.06.1984	Erfurt
<b>5.000 m</b>		vakant					
<b>10 km Straße</b>	<b>51:59</b>	Kramer	Svenja	1995	DJK Rheinkraft Neuss	29.11.2014	Süchteln
<b>100 m Hürden</b>	<b>15,12</b>	Bednarek	Sarah	1986	GSV Wuppertal	13.06.2004	Wesel
<b>400 m Hürden</b>	<b>66,79</b>	Matthaei	Anna	1985	GSV Karlsruhe	16.07.2003	Tallinn / EST
<b>4 x 100 m</b>	<b>51,45</b>	SG DJK Rheinkraft Neuss / GSV Herford				08.06.2018	Hannover
		Weigel, Luisa 00 – Gaede, Delia 99 – Melchiorre, Alessia 00 – Schlechter, Sheila 99					
<b>4 x 400 m</b>	<b>4:25,06</b>	GSV Wuppertal				31.05.2003	Potsdam
		Müller, Frederike i Bednarek, Sarah 86 – Bednarek, Doris 85					
<b>3 x 800 m</b>	<b>8:49,05</b>	GSV Wuppertal				04.09.2004	Halle/Saale
		Klinger, Jessica 90 – Scheuerer, Romina 91 – Scheuerer, Veronika 93					
<b>Hochsprung</b>	<b>1,70</b>	Schulz	Claudia	1968	GSV Krefeld	31.07.1987	München
<b>Stabhochsprung</b>	<b>3,02</b>	Bednarek	Sarah	186	GSV Wuppertal	21.07.2004	Troisdorf
<b>Weitsprung</b>	<b>5,71</b>	Schulz	Claudia	1968	GSV Krefeld	29.07.1987	München
<b>Dreisprung</b>	<b>11,32</b>	Bednarek	Sarah	1986	GSV Wuppertal	29.07.2001	Rom/ITA
<b>Kugelstoß</b> 4 kg	<b>11,74</b>	Bednarek	Lidia	1987	GSV Wuppertal	20.05.2004	Hamburg
<b>Diskuswurf</b> 1 kg	<b>32,64</b>	Merker	Felicitas	1992	GSV Wuppertal	31.08.2011	Leichlingen
<b>Hammerwurf</b> 4 kg		vakant					
<b>Speerwurf</b> 600 g	<b>42,43</b>	Mehlitz	Emilie	2006	HGSV Potsdam	25.06.2023	Singen (Hohentwiel)
<b>Dreikampf</b>	<b>1830</b>	Bednarek	Lidia	1986	GSV Wuppertal	04.09.2004	Halle / Saale
		13,84 – 5,11 – 11,26					
<b>Vierkampf</b>	<b>2.685</b>	Schulz	Claudia	1968	GSV Krefeld	27.09.1986	Krefeld - Uerdingen
		15,9 – 1,66 – 9,39 – 27,0					
<b>Siebenkampf</b>	<b>4.264</b>	Schulz	Claudia	1968	GSV Krefeld	27./28.09.1986	Krefeld - Uerdingen
		15,9 – 1,66 – 9,39 – 27,0 / 5,31 – 24,32 – 2:40,8					