

# DEUTSCHER GEHÖRLOSEN-SPORTVERBAND

- www.dg-sv.de -



## Einladung zum Sportlehrgang

### **„Skilanglauf im Harz für Anfänger“**

#### **Inhalt - Themen:**

- Gewöhne Dich an Ski und Stöcke
- Kleine Spiele im Schnee mit Ski
- Erlerne den Doppelstockschub
- Erlerne den Diagonalschritt
- Erlerne den Doppelstockschub mit Zwischenschritt

#### **Zielgruppe:**

Mitglieder aus den Landessportverbänden Gehörlose & Schwerhörige  
Mitglieder aus den Fachsparten des Hörgeschädigten  
Mitglieder der Vereinsvorstände von Gehörlosen & Schwerhörigen Sportvereinen  
Mitglieder der Sportvereine von Gehörlosen & Schwerhörigen

**Teilnahmegröße begrenzt auf 16 Personen. Anmeldeschluss: 28. Januar 2019**

#### **Kosten:**

170 Euro pro Person (2 Übernachtungen, Vollverpflegung, Kaffee oder Tee und Kuchen zwischendurch, Ski, Stöcke und Schuhe, Dolmetscher, Eintritt ins Schwimmbad, professionelle Schulung, barrierefreie Kommunikation, Teilnahmebestätigung – es besteht die Möglichkeit auf Lizenzverlängerung)

#### **Bankverbindung:**

Deutscher Gehörlosen-Sportverband / Sparkasse Essen

**IBAN:** DE92 3605 0105 0006 0153 41

**BIC:** SPESDE3EXXX

Bitte auch eingeben: Name, Vorname / Ski Langlauf im Harz

**Freitag, den 01.03.2019 – Sonntag, den 03.03.2019**

Adolf-Ey-Str. 9 38678 Clausthal-Zellerfeld (Akademie des Sports)

#### **Anreise:**

##### **...mit Bus und Bahn:**

- Aus Richtungen Hannover und Berlin: Mit dem Zug bis Goslar; vom Bahnhof Goslar mit der Buslinie 830 nach Clausthal-Zellerfeld (Haltestelle: "Kronenplatz").
- Aus Richtung Kassel: Mit dem Zug bis Northeim bzw. Herzberg und von dort weiter mit dem Bus.

##### **...mit dem PKW:**

- Aus Richtungen Hannover und Kassel: A7 bis Anschlussstelle Seesen; hier B243 Richtung Osterode; nach ca. 5 km abbiegen auf B242 nach Clausthal-Zellerfeld.
- Aus Richtung Berlin: A2 bis Kreuz Wolfsburg-Königsutter; A39 bis Kreuz BS-Süd, hier weiter Richtung Bad Harzburg; A395 bis Bad Harzburger Dreieck; weiter auf B6 Richtung Goslar; ab Goslar B241 nach Clausthal-Zellerfeld.
- Aus Richtung Leipzig: A38 bis Nordhausen; weiter auf B243 Richtung Osterode; ab Osterode B241 nach Clausthal-Zellerfeld.

Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen und werden danach nähere Informationen sowie mögliche Änderungen im Programmablauf mitteilen.

#### **Organisation/Kontakt:**

DGS - Referentin für Sportentwicklung  
Ludmila Schmidt

E-Mail: milaschmidt.sport@googlemail.com